



Mutual Sanitaria Nacional

@mutualsanitarianacional

Inicio

Información

Fotos

Me gusta

Publicaciones

[Crear una página](#)

Me gusta Seguir Compartir Más



Mutual Sanitaria Nacional

3 de enero a las 10:34 ·

“Lo mejor es poner remedio cuanto antes y que los kilos se vayan tan rápido como han llegado. Para ello basta con seguir una dieta baja en calorías, rica en alimentos vegetales y alimentos frescos durante una semana o dos y volveremos a recuperar la buena forma física”, asegura Laura Arranz, doctora en Alimentación y Nutrición y profesora asociada en el Departamento de Nutrición de la Universidad de Barcelona. [946 more words]

<https://blogmutual.wordpress.com/.../la-dieta-despues-de-navi...>



La dieta después de #Navidad

“Lo mejor es poner remedio cuanto antes y que los kilos se vayan tan rápido como han llegado. Para ello basta con seguir una dieta baja en calorías, rica en alimentos vegetales y alimentos frescos ...

Enviar mensaje



Personaje público



El Círculo
Organización

Me gusta

ME GUSTA DE ESTA PÁGINA



CESCE

Me gusta



Unidad de Mastol...

Me gusta



Seguro Médico S...

Me gusta

Español (España) · Català · English (US) · Português (Brasil) · Français (France)



Privacidad · Condiciones · Publicidad · Gestión de anuncios · Cookies · Más

Facebook © 2017



Podoesport Bernat Vazquez



Marco Bozzer 26 min



Anna Gui



Comunidad Styledevivre



Jesus Bagues



Victoria Oloriz Randez



Rita Remón Pascual 19 h



Bezel Joies D'autor



Anna Domènech 7 min



Ana Basanta 24 min

