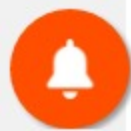


La dieta post Navidad

Home / Salud / La dieta post Navidad / 2017-01-02 06:15:15



Seguínos en Facebook

Me gusta A 2982 personas les gusta esto. Registrarte para ver qué les gusta a tus amigos.

Para Descargar Este PDF

Gratis para Descargar y Convertir. Descargar Inmediatamente.

fromdoctopdf.com



Alimentación equilibrada con todos los grupos de alimentos pero con prevalencia de frutas y verduras frente a grasas, azúcares y sal; no olvidar ni una de las cinco comidas al día, dos litros de agua para depurar y ejercicio regular. Esta es la dieta sana para perder los 2 ó 3 kilos que nos ha dejado la Navidad

Otras noticias

La dieta del día después Dietas de

adelgazamiento: los errores más frecuentes

Ir a la noticia

La entrada La dieta post Navidad aparece primero en por ana.

¿Te gustó la nota?

Me gusta 1

Leer nota

Compartir en Facebook

Compartir en Google+

Mis Creaciones de Crochet - Aprender a Tejer Paso a Paso

Descubre la colección exclusiva de Crochet y aprende a tejer asombrosos diseños.

google-push-crochet.aprender-ganchillo...



Para Descargar Este PDF

Gratis para Descargar y Convertir. Descargar Inmediatamente.

fromdoctopdf.com



Spelling Checker
+ 200.000 Synonyms FREE
GET IT ON Google play

SHEIN™
COMPRA AHORA >



PUERTO RICO CINE - Documental sobre desaparición de 43 alumnos en México estrenará el 12 en P.Rico



Reconocido cantante publicó en Instagram una foto de su esposa desnuda



Entre los festejos por el inicio del 2017, el mundo recordó la tragedia del Chapecoense



Webb: "Se trata de hacer las cosas bien"

Más de www.efesalud.com



La clave para acertar con los regalos del Día de Reyes: Menos es



Llamada de alerta contra la obesidad en el arranque de 2017...



Montserrat no deroga la reforma sanitaria de Ana Mato, pero la



Alcohol: Descubre si tu consumo es de riesgo...



Cuida tus canas, son tendencia...



Si estás pensando en cirugía plástica, que sea con un médico acreditado...