

JUL.
19**Dieta Lógica y alimentación emocional, disfruta comiendo sano (Charl...**

de Dra. Laura Isabel Arranz

Gratis



REGISTRAR

DESCRIPCIÓN

Este verano, **Dieta lógica** y alimentación emocional es el tándem perfecto para toda la familia. Con esta idea, La doctora en alimentación y nutrición Laura Isabel Arranz pronunciará una charla para adultos y desarrollará un taller educativo para niños (de 3 a 12 años) coordinado por la propia doctora junto a Carlos Galante y Génesis Caliba. El precio es de 5€ para los adultos y gratuito para los niños.

Los asistentes tendrán un obsequio de nueces de California

ETIQUETAS

Curso Salud

COMPARTE CON TUS AMIGOS



FECHA Y HORA

mié., 19 de julio de 2017
18:30 – 20:00 CEST
[Añadir al calendario](#)

UBICACIÓN

IDE (Institut d'Estrès) Carrer Sant Sebastià 24 Bajos
08030 Barcelona
[Ver mapa](#)

AMIGOS QUE VAN



[Conectar con Facebook](#)

Dra. Laura Isabel Arranz

Organizador de Dieta Lógica y alimentación emocional, disfruta comiendo sano (Charla y taller)

Laura Isabel Arranz es Doctora en Alimentación y Nutrición, profesora asociada en el departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gastronomía de la Universidad de Barcelona.

Consultora en nutrición y salud, desarrollo de alimentos y legislación alimentaria para empresas y restaurantes.

Orientada a educación alimentaria para niños, familias y personas con dolor crónico, es autora de varios libros, fundadora del proyecto [Gana Nutrición](#) y creadora de la [Dieta Lógica](#).

Libros publicados:

- Fibromialgia, nutrición y calidad de vida. La Patumaire edicions. 2014
- Què hi ha per a sopar? La Patumaire edicions. 2011. Libro divulgación sobre alimentación saludable en la infancia (en catalán).
- La Fada dels Aliments. La Patumaire edicions. 2011. Cuento para niños.

[PERFIL](#) [PONTE EN CONTACTO](#)



IDE (Institut d'Estrès) Carrer Sant Sebastià 24 Bajos 08030 Barcelona

**Otros eventos que podrían gustarte**

Taller Zumos y Batidos NUTRITIVOS by Savasana 5 €

Fecha: 18/07/17
Hora: 19:30 h
Lugar: Kubik Bcn

MAR., 18 JUL. 19:30
Taller de Zumos y Bebidas Nutritivas

Kubik Barcelona, Barcelona

#Salud #Curso

pureserena Acompañamiento per al benestar emocional

12,10 €

JUE., 20 JUL. 18:00
Minitalleres para el bienestar emocional

Centro Hermes, Barcelona

#Salud #Curso

22 JUL. 10:00

Taller práctico del estudio genealógico

El Camino de Tanit, Barcelona

#Salud #Curso

Usar Eventbrite

Cómo funciona

Precios

Pautas de la Comunidad

Planificar eventos

Registro de eventos en línea

Vender entradas en línea

Gestión de eventos en línea

Buscar eventos

Descubrir eventos: Local

Descarga la aplicación de

Eventbrite

Conecta con nosotros

Informar de este evento

Centro de ayuda

Términos

Privacidad

Normas de la comunidad