

19

jul

## Dieta Lógica y alimentación emocional, disfruta comiendo sano



Comienza en 7 días

19 de jul 18:30 - 19 de jul 20:00

Este verano, **Dieta lógica** y alimentación emocional es el tándem perfecto para toda la familia. Con esta idea, la doctora en alimentación y nutrición Laura Isabel Arranz pronunciará una charla para adultos y desarrollará un taller educativo para niños (de 3 a 12 años) coordinado por la propia doctora junto a Carlos Galante y Génesis Caliba. El precio es de 5€ para los adultos y gratuito para los niños.



Carrer de Sant Sebastià, 24, 08030 Barcelona, Spain

+ Añadir a mi calendario