

Dieta Lógica y alimentación emocional, disfruta comiendo sano (Charla y taller)

[Volver a mis actividades](#)
[Modificar](#)

TALLERES SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Dieta Lógica y alimentación emocional, disfruta comiendo sano (Charla y taller)

Este verano, Dieta lógica y alimentación emocional es el tándem perfecto para toda la familia. Charla y Taller con la Dr. Laura Isabel Arranz.



Categoría: Talleres

Tema: Salud y calidad de vida

Gratis

Dónde: IDE (Institut d'Estrès)

Fechas: 19/jul

Horas: 18:30 - 20:00

Dirección: Calle Sant Sebastià 24 Bajos

Localidad: Barcelona

Descripción:

Este verano, Dieta lógica y alimentación emocional es el tándem perfecto para toda la familia. Con esta idea, La doctora en alimentación y nutrición Laura Isabel Arranz pronunciará una charla para adultos y desarrollará un taller educativo para niños (de 3 a 12 años) coordinado por la propia doctora junto a Carlos Galante y Génesis Caliba. El precio es de 5€ para los adultos y gratuito para los niños.

[Volver a mis actividades](#)
[Modificar](#)